

## INDICACIÓN:

Exemestano pertenece a una clase de medicamentos llamados inhibidores de aromatasas. Funciona al disminuir la cantidad de estrógenos producidos por el cuerpo. Esto puede retrasar o detener el crecimiento de algunos tumores del seno que necesitan estrógenos para crecer.

### CONSIDERACIONES ESPECIALES DE ALMACENAMIENTO



Mantenga este medicamento en su envase original, cerrado herméticamente y fuera del alcance de los niños.

Almacénelo a temperatura ambiente y lejos del exceso de calor y humedad (no en el baño ni en la cocina).



### RECOMENDACIONES DE ADMINISTRACIÓN

- La presentación de Exemestano es en tableta para administrarse por vía oral.
- Usualmente se toma una vez al día después de una comida. Tome Exemestano aproximadamente a la misma hora todos los días. No tome una cantidad mayor ni menor del medicamento.
- No lo deje de tomar sin consultar con su médico.
- Si se olvida de tomar una dosis, no tome una dosis doble al día siguiente.



## REACCIONES ADVERSAS FRECUENTES:

**Este medicamento puede producir las reacciones adversas mencionadas a continuación, la mayoría de las personas que toman el medicamento no experimenta todas las reacciones:**



**Si experimenta síntomas o efectos secundarios, asegúrese de hablar de ellos con los miembros de su equipo de atención médica: Médico tratante y Químico Farmacéutico.**

Casi siempre son reversibles y desaparecerán al finalizar el tratamiento. Los efectos secundarios de la Exemestano pueden controlarse. Existen muchas opciones para minimizarlos o prevenirlos.

## CUIDADOS O RECOMENDACIONES ESPECIALES SI LO REQUIERE:



Evite la exposición al sol. Use protector solar con factor de protección SPF 50 o superior y ropa protectora.



Evite el consumo de bebidas alcohólicas.



Mantenga una nutrición e hidratación adecuada.



Si experimenta sofocaciones, usar ropa liviana, mantener un ambiente fresco y colocarse paños fríos en la cabeza pueden reducir los síntomas.



Descanse mucho.

Tenga siempre en cuenta las recomendaciones generales entregadas

## PRECAUCIONES:

- Antes de comenzar el tratamiento con Exemestano, asegúrese de informar a su médico acerca de los demás medicamentos que toma (incluso los medicamentos formulados, los medicamentos de venta sin fórmula médica, las vitaminas, los remedios a base de hierbas, etc.).
- Si está embarazada o cree que puede estarlo, infórmelo a su profesional de atención médica antes de comenzar el tratamiento. Las mujeres embarazadas o que quedan embarazadas durante el tratamiento deben ser informadas acerca del posible riesgo para el feto.
- No amamante mientras esté en tratamiento con Exemestano.
- Tanto para hombres como para mujeres: No intente concebir (quedar embarazada) durante el tratamiento con Exemestano. Se recomiendan los métodos de anticoncepción de barrera, como los condones.



## SEÑALES DE ALERTA

Los síntomas que se indican a continuación requieren atención médica, pero no son una emergencia. Comuníquese con su proveedor de atención médica en un plazo de 24 horas si observa alguno de los siguientes síntomas:

- Náuseas que afectan la alimentación.
- Fatiga (imposibilidad de realizar las actividades de cuidado personal).
- Disnea o dificultad para respirar.
- Sentir o desear lastimarse usted o a otras personas.
- Depresión (que afecta la capacidad de continuar con las actividades regulares).

Es importante que mantenga una lista escrita de todos los medicamentos que está tomando, incluyendo los que recibió con fórmula médica y los que compró en la farmacia, incluyendo vitaminas y suplementos de dieta.

[www.oncologosdeloccidente.com](http://www.oncologosdeloccidente.com)



ONCÓLOGOS DEL OCCIDENTE  
CIENCIA Y TECNOLOGÍA CON HUMANIDAD

ONCÓLOGOS DEL OCCIDENTE  
CIENCIA Y TECNOLOGÍA CON HUMANIDAD

EXEMESTANO



Servicio Farmacéutico  
Programa de Atención Farmacéutica,  
Oncólogos del Occidente S.A.S

**No deje que ninguna otra persona tome sus medicamentos.**

Medicamento reempacado por CRM- Oncólogos del Occidente S.A.S. Certificado en BPE, resolución 2015018305 de 11-05-2015

Armenia  
Sede ppal. Av. Centenario  
Cra. 6 A N° 2-63  
7383100  
Hospital San Juan de Dios 4° piso

Pereira  
Clínica de Alta Tecnología Maraya  
Cll 50 N° 13-10  
3310712 Ext 468  
Av. Circunvalar N° 1-46

Manizales  
Sede San Marcel  
Calle 92 N° 29-75  
Hospital Universitario Infantil  
Calle 48 N° 25-71  
8933440-8742494

Cartago  
Cra 2 N° 23-12  
2144646