

INDICACIONES

La Talidomida trata el mieloma múltiple reforzando el sistema inmunitario para combatir las células cancerosas.

CONSIDERACIONES ESPECIALES DE ALMACENAMIENTO

- Mantenga este medicamento en el empaque en blíster en el que venía, cerrado herméticamente y fuera del alcance de los niños.
- Guárdelo a temperatura ambiente y protegidos de la luz y el exceso de calor y humedad (no en el baño ni en la cocina).



RECOMENDACIONES DE ADMINISTRACIÓN

La presentación de la talidomida es en cápsulas para administrarse por vía oral.

Por lo general, la talidomida se toma con agua una vez al día a la hora de acostarse para reducir la somnolencia durante el día. Y, al menos, 1 hora después de la comida.

Tome la talidomida aproximadamente a la misma hora todos los días.

Tome la talidomida según lo indicado. No aumente ni disminuya la dosis, ni la tome con más frecuencia que la indicada por su médico.

En caso de olvido tome la dosis olvidada tan pronto lo recuerde. Pero si se acuerda a pocas horas de la siguiente dosis no la tome.

REACCIONES ADVERSAS

Este medicamento puede producir las reacciones adversas mencionadas a continuación, la mayoría de las personas que toman el medicamento no experimenta todos las reacciones:



Casi siempre son reversibles y desaparecerán al finalizar el tratamiento.

Los efectos secundarios de la Talidomida pueden controlarse. Existen muchas opciones para minimizarlos o prevenirlos.

Si experimenta síntomas o efectos secundarios, asegúrese de hablar de ellos con los miembros de su equipo de atención médica: Médico tratante y Químico Farmacéutico.

CUIDADOS O RECOMENDACIONES ESPECIALES SI LO REQUIERE:

	Puede experimentar somnolencia o mareos; evite conducir o realizar tareas que requieran estar alerta hasta que conozca cuál es su respuesta al fármaco.
	Beba diariamente suficiente cantidad de líquido, a menos que se le haya indicado limitar el consumo. Esto disminuirá sus probabilidades de sufrir estreñimiento y evitará la deshidratación.
	Lávese las manos con frecuencia.
	Evite la exposición al sol. Use protector solar con factor de protección solar SPF 50 o superior y ropa protectora.
	No done sangre mientras recibe este medicamento.
	Evite el consumo de bebidas alcohólicas.
	Mantenga una buena nutrición
	Descanse mucho.

PRECAUCIONES

- Antes de comenzar el tratamiento con talidomida, asegúrese de informar a su médico acerca de los demás medicamentos que toma (incluso los medicamentos formulados, los medicamentos de venta sin fórmula médica, las vitaminas, los remedios a base de hierbas, etc.).
- No tome aspirinas ni productos que contengan aspirina a menos que su médico se lo permita específicamente.
- No tome otros medicamentos que puedan causar somnolencia sin consultar previamente a su proveedor de atención médica.
- Tanto para hombres como para mujeres: use anticonceptivos y evite el embarazo mientras recibe talidomida.
- Las mujeres en edad reproductiva deben usar anticonceptivos 4 semanas antes de comenzar a recibir talidomida. Consulte a su médico cuándo podrá concebir sin riesgos para el bebé después del tratamiento.
- La talidomida es un fármaco clasificado en la categoría X (puede ocasionar daños al bebé si se administra a una mujer embarazada).
- Este fármaco no debe administrarse a una mujer embarazada o que desee quedar embarazada. Si una mujer se embaraza durante el tratamiento con talidomida, el medicamento debe interrumpirse de inmediato y la mujer debe recibir asesoramiento adecuado).
- No amamante mientras recibe este medicamento.



Es importante que mantenga una lista escrita de todos los medicamentos que está tomando, incluyendo los que recibió con fórmula médica y los que compró en la farmacia, incluyendo vitaminas y suplementos de dieta.

SEÑALES DE ALERTA

Los síntomas que se indican a continuación requieren atención médica, pero no son una emergencia. Comuníquese con su proveedor de atención médica en un plazo de 24 horas si observa alguno de los siguientes síntomas:

- Si tiene fiebre (38 °C) o más, o escalofríos (posibles signos de infección).
- Dificultad para respirar, obstrucción de la garganta, hinchazón en la cara, ronchas (posible reacción alérgica).
- Fatiga extrema (imposibilidad de realizar las actividades de cuidado personal).
- Estreñimiento.
- Nuevas erupciones cutáneas.
- Entumecimiento y hormigueo en las manos o los pies.
- Inflamación de los pies o tobillos. Pérdida repentina de peso.
- Signos de infección tales como enrojecimiento o inflamación, dolor al tragar, tos con expectoración o micción dolorosa.
- Si no puede comer o beber durante 24 horas o muestra signos de deshidratación: cansancio, sed, sequedad bucal, orina oscura y en menor cantidad o mareos.

No deje que ninguna otra persona tome sus medicamentos.

Medicamento reempacado por CRM- Oncólogos del Occidente S.A.S. Certificado en BPE, resolución 2015018305 de 11-05-2015

www.oncologosdeloccidente.com



ONCÓLOGOS DEL OCCIDENTE
CIENCIA Y TECNOLOGÍA CON HUMANIDAD

ONCÓLOGOS DEL OCCIDENTE
CIENCIA Y TECNOLOGÍA CON HUMANIDAD

TALIDOMIDA



Servicio Farmacéutico
Programa de Atención Farmacéutica,
Oncólogos del Occidente S.A.S

Armenia
Sede ppal. Av. Centenario
Cra. 6 A N° 2-63
7383100
Hospital San Juan de Dios 4° piso

Pereira
Clínica de Alta Tecnología Maraya
Cll 50 N° 13-10
3310712 Ext 468
Av. Circunvalar N° 1-46

Manizales
Sede San Marcel
Calle 92 N° 29-75
Hospital Universitario Infantil
Calle 48 N° 25-71
8933440-8742494

Cartago
Cra 2 N° 23-12
2144646